

Администрация Мордовского  
муниципального округа  
Тамбовской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

29.01.2024

р.п. Мордово

№ 126

Об утверждении муниципальной программы Мордовского муниципального округа «Укрепление общественного здоровья населения Мордовского муниципального округа»

В соответствии с постановлением администрации Мордовского муниципального округа от 09.01.2024 № 27 «Об утверждении Порядка разработки, утверждения и реализации муниципальных программ Мордовского муниципального округа», администрация Мордовского муниципального округа постановляет:

1. Утвердить муниципальную программу Мордовского муниципального округа «Укрепление общественного здоровья населения Мордовского муниципального округа», согласно приложению.

2. Признать утратившими силу постановления администрации района: от 24.03.2021 № 172 «Об утверждении муниципальной программы Мордовского района «Укрепление общественного здоровья населения Мордовского района»;

от 08.11.2022 № 586 «О внесении изменений в муниципальную программу Мордовского района «Укрепление общественного здоровья населения Мордовского района».

3. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Новая жизнь», на сайте сетевого издания «РИА ТОП68» ([www.top68.ru](http://www.top68.ru)) и на официальном сайте администрации округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на и.о. заместителя главы администрации Мордовского муниципального округа М.А. Понкратову.

Глава Мордовского  
муниципального округа

С.В. Манн

Муниципальная программа  
«Укрепление общественного здоровья населения Мордовского  
муниципального округа»

Паспорт программы

Наименование программы	"Укрепление общественного здоровья населения Мордовского муниципального округа"
Основной разработчик программы	Отдел по культуре, спорту, делам молодежи и туризму администрации Мордовского муниципального округа
Ответственные исполнители программы	Отдел экономики администрации округа; Отдел образования администрации округа; Органы местного самоуправления округа; ТОГБУСОН «Центр социальных услуг для населения Мордовского округа »; ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»; Редакция газеты «Новая жизнь».
Цели и задачи программы	Цель: улучшение здоровья населения, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью
	Задачи: информационно-коммуникационная кампания по пропаганде здорового образа жизни; вовлечение граждан в мероприятия по укреплению общественного здоровья
Этапы и сроки реализации программы	2024 - 2030 годы
Объемы бюджетных ассигнований программы	Финансирование программных мероприятий осуществляется за счет и в пределах средств, предусмотренных бюджетом Мордовского округа Тамбовской области на финансовый год по соответствующим государственным программам, и средств других источников, определенных законодательством

**1. Характеристика сферы реализации Программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития**

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения Мордовского муниципального округа» (далее – муниципальная программа) разработана в соответствии с планом мероприятий федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу

жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография».

Актуальность этой муниципальной программы очевидна, потому что 60% всех влияний на здоровье человека, на продолжительность его жизни – это образ жизни. Состояние здоровья - важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья живущего и будущих поколений населения возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, учреждений, организаций, предприятий всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Так, ведение здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижение заболеваемости среди взрослых и детей, снижение вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявление болезней на ранних стадиях. Как следствие, - снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в сфере здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в Мордовском муниципальном округе.

Финансово-экономическим результатом от реализации данной муниципальной программы станет увеличение в бюджет округа налога на доходы физических лиц за счёт роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным листам, уменьшение времени нетрудоспособности, в том числе за больными детьми.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

Для развития физической культуры и массового спорта, организации и проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в округе имеются 92 спортсооружения, из них 10 спортивных залов, что составляет 62,5% от нормативной потребности, 68 плоскостных

спортсооружений–107,4% от нормативной потребности и 13 приспособленных помещений.

Имеются условия для включения округа в межрегиональные маршруты паломнического туризма, а также возможности развития сельского туризма. Из объектов историко-культурного наследия, представляющих наибольший интерес как объект познавательного туризма, является Михайло-Архангельская церковь с фарфоровым иконостасом, расположенная в р.п. Мордово и являющаяся уникальным национальным достоянием. В р.п. Мордово открыт и успешно функционирует музей имени поэта-земляка Вячеслава Богданова.

Численность населения с учетом Всероссийской переписи населения 2020 года сельской агломерации составило 13933 человека, в том числе в городской местности – 7,0 тыс. человек, в сельской – 6,9 тыс. человек. На 1 января 2023 по оценке Федеральной службы государственной статистики численность населения (постоянных жителей) Мордовского муниципального округа Тамбовской области составляет 13553 человека из них 6442 мужчин и 7111 женщин.

Численность трудовых ресурсов — 8,2 тыс. человек, из них экономически активное население — 5,02 тыс. человек, что составляет 71,3 % к трудоспособному населению. Трудоспособное население в трудоспособном возрасте — 5,02 тыс. человек, не занятого населения составило 2252 человека из них за пределами Мордовского округа трудятся 630 человек. Удельный вес безработных в общей численности экономически активного населения составляет 0,5 %.

36.6 процентов населения района составляют лица старше трудоспособного возраста. Это определяет специфику работы медицинских учреждений округа.

## **2. Основные цели, задачи.**

2.1. Целями муниципальной программы являются:

- создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни;
- увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путём формирования ответственного отношения к своему здоровью.

2.2. Задачами муниципальной программы являются:

- формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;
- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля;

- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания;
- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;
- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья;
- развитие семейного творчества и досуга.

### **3. Сроки и этапы реализации муниципальной программы**

Муниципальная программа реализуется в течение 2024 - 2030 годов с цикличной повторяемостью программных мероприятий.

Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учётом принятых на муниципальном уровне нормативных правовых актов.

### **4. Система мероприятий муниципальной программы**

Основные программные мероприятия указаны в приложении №1 к данной муниципальной программе.

Система мероприятий муниципальной программы, направленных на формирование здорового образа жизни включает в себя следующие направления:

- мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;
- мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек);
- мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля;
- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни.

### **5. Оценка эффективности реализации муниципальной программы**

Для оценки эффективности реализации муниципальной программы заданы следующие целевые индикаторы:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом;
- уменьшение заболеваемости алкоголизмом;
- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста;
- увеличение охвата населения диспансеризацией.

Значения целевых индикаторов муниципальной программы представлены в Приложении №2 к данной муниципальной программе.

Успешное достижение целевых индикаторов и показателей Программы к 2030 году позволит обеспечить:

- создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения ;

- усиление системы информирования населения города о факторах риска и профилактике заболеваний;
- увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информированием здорового образа жизни;
- создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности.

Дополнительно в рамках реализации муниципальной программы планируется также изучение тенденции по улучшению демографической ситуации, заболеваемости, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности жизни.

## **6. Организация управления муниципальной программой и контроль за ходом её реализации**

Администрация Мордовского муниципального округа обеспечивает организацию и проведение программных мероприятий и достижение целевых показателей.

Программа выполняется на основе сотрудничества между исполнителями и участниками программы.

**Система мероприятий муниципальной программы  
«Укрепление общественного здоровья  
Мордовского муниципального округа»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>	<b>Срок реализации</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>1. Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом</b>			
1.1.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по вовлечению населения в занятия физической культурой и массовым спортом	Отдел по культуре, спорту, делам молодежи и туризму, отдел образования	май 2024-2030 гг
1.2.	организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с различными слоями населения, в том числе инвалидами	Отдел по культуре, спорту, делам молодежи и туризму .	июнь 2024-2030 гг.
1.3.	Организация и проведение мероприятий по пропаганде физической культуры и спорта	Отдел по культуре, спорту, делам молодежи и туризму , отдел образования	сентябрь 2024-2030гг.
<b>2. Мероприятия, направленные на профилактику и преодоление зависимости (вредных привычек)</b>			
2.1.	Проведение мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения: - конкурса рисунков «За здоровый образ жизни» ; - акция «Брось сигарету!»	Отдел по культуре, спорту, делам молодежи и туризму, отдел образования	В течение всего периода 2024-2030гг.
2.2.	Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек	Отдел по культуре, спорту, делам молодежи и туризму, отдел образования	В течение всего периода 2024-2030 гг.
<b>3. Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля</b>			
<b>3.1. Профилактика неинфекционных заболеваний, снижение распространенности наиболее значимых факторов риска. Формирование здорового образа жизни у населения.</b>			
3.1.1	Обучение медицинских работников различным вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни. Посещение семинаров, вебинаров.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	По графику в течение всего периода 2024-2030 гг.
3.1.2	Проведение диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения в соответствии с планом,	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Январь-ноябрь 2024-2030гг.

	утверждённым УЗО, медицинскими рекомендациями.		
3.1.3	Совершенствование работы наркологической службы по вопросам лечения и профилактики граждан, страдающих алкогольной зависимостью, наркоманией, табакокурением.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Весь период
3.1.4	Активное проведение профилактической работы по профилактике алкогольной зависимости, табакокурения, наркомании среди учащихся в образовательных учреждениях.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ» Отдел образования	Весь период
3.1.5	Проведение информационно-разъяснительной работы среди населения по различным вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования у населения здорового образа жизни охват 60% населения, молодежи и подростков 95%.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Весь период
3.1.6	Формирование у населения поведенческих стратегий приверженности к здоровому образу жизни; повышение ценностного отношения населения к своему здоровью. Проведение анкетирования по вопросам ЗОЖ.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Весь период
3.1.7	- Активная работа «Школы здоровья», «Школы материнства», «Школы молодых родителей», «Школы пожилых людей», «Школы выздоравливающих больных», «Школы артериальной гипертензии»; - выпуск и распространение памяток, листовок по вопросам профилактических заболеваний, ведения здорового образа жизни.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Весь период
3.1.8	Обучение граждан здоровому образу жизни с помощью информационных программ, специально адаптированных к различным возрастам и социальным группам населения.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Весь период
3.1.9	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни среди населения района; в образовательных учреждениях. Охват до 80%.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ» Отдел образования	2024-2030 гг.
3.1.10	Мониторинг проведения и оценка эффективности мероприятий по формированию здорового образа жизни.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Весь период
<b>3.2. Снижение уровня распространённости инфекционных заболеваний, профилактика которых осуществляется проведением иммунизации населения в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.</b>			
3.2.1	Проведение плановой вакцинации населения в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок и по эпидемическим показаниям.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Весь период

	Обеспечить охват профилактическими прививками не менее 98%.		
3.2.2	Проведение активной информационно-разъяснительной работы по вопросам иммунопрофилактики среди населения.	ТОГБУЗ «Мордовская ЦРБ»	Весь период
<b>4. Мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни</b>			
4.1.	Проведение акций, направленных на информирование населения по вопросам здорового образа жизни: «Ярмарка здоровья», «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни», «Подари жизнь», «Мы за духовное здоровье семьи»	Все исполнители и участники Программы	В течение всего периода 2024-2030 гг.
4.2.	Проведение массовых мероприятий и акций, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний в рамках Всемирных дней здоровья: - Всемирный день борьбы с гипертонией (17.05); - Всемирный день сердца (29.09); - Всемирный день трезвости (03.10); - Всемирный день борьбы с инсультом (29.10); - Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (14.11)	Все исполнители и участники Программы	В течение всего периода 2024-2030 гг.



