

Приложение

Утверждена
постановлением
администрации г.Рассказово
от 25.06.2021 № 984

**ПРОГРАММА ГОРОДА РАССКАЗОВО
«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ» НА 2021 - 2025 ГОДЫ
(ДАЛЕЕ - ПРОГРАММА)**

Паспорт программы

Наименование программы	«Укрепление общественного здоровья»
Основной разработчик программы	Отдел образования администрации г.Рассказово
Ответственные исполнители программы	Отдел образования администрации города ; Отдел по делам культуры, спорта и вопросам молодежной политики администрации города; Отдел по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации города; Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа г.Рассказово» (далее-МБУДО ДЮСШ г.Рассказово); Муниципальное бюджетное учреждение физкультурно-оздоровительный комплекс «Текстильщик» (далее-МБУ ФОК «Текстильщик»); Муниципальное бюджетное учреждение культурно-досуговое объединение (далее-МБУ КДО); Муниципальное бюджетное учреждение централизованная библиотечная система (далее-МБУ ЦБС); Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Рассказовская центральная районная больница (далее-ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ») (по согласованию); Межмуниципальный отдел Министерства внутренних дел России «Рассказовский» (далее-МО МВД России «Рассказовский») (по согласованию)

	Детская общественная организация «Радуга» (по согласованию).
Цели и задачи программы	Цель: Улучшение здоровья населения, качества жизни граждан, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью Задачи: - формирование у населения навыков здорового образа жизни; - формирование у населения мотивации к отказу от вредных привычек, в том числе: потребления алкоголя, табачной продукции; - санитарно-гигиеническое просвещение населения города Рассказово; - улучшение состояния здоровья населения города Рассказово; - повышение уровня информированности населения города Рассказово.
Этапы и сроки реализации программы	2021 - 2025 годы
Объемы бюджетных ассигнований программы	Финансирование программных мероприятий осуществляется за счет и в пределах средств, предусмотренных бюджетом г.Рассказово Тамбовской области на финансовый год по соответствующим муниципальным программам, и средств других источников, определенных законодательством
Ожидаемые результаты реализации программы	- формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; - создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни; - вовлечение граждан в мероприятия по укреплению общественного здоровья

1. Общая характеристика

Показатели общественного здоровья не только определяют состояние здоровья населения, но и характеризуют уровень социально-экономического развития территории в целом, степень медицинской грамотности населения и персональной ответственности граждан за состояние своего здоровья, уровень и качество организации медицинской помощи, обеспечение социальной инфраструктуры по соблюдению принципов здорового образа жизни.

В реализации мероприятий по профилактике в сфере охраны здоровья граждан в соответствии со Стратегией развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 6 июня 2019 г. № 254, включающей в себя формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и формирование эффективной системы профилактики заболеваний, особая роль отводится органам власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления.

Укрепление общественного здоровья отнесено к приоритетным задачам Администрации города Рассказово Тамбовской области. Все мероприятия по профилактике неинфекционных хронических заболеваний и формированию здорового образа жизни проводятся в городе системно на межведомственном уровне программно-целевым методом. В 2009 году был создан Координационный совет по формированию здорового образа жизни населения города Рассказово Тамбовской области.

Актуальность этой муниципальной программы очевидна, потому что 60% всех влияний на здоровье человека, на продолжительность его жизни – это его образ жизни. Состояние здоровья - это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения города Рассказово Тамбовской области.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья живущего и будущих поколений населения возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Так, ведение жителями города Рассказово Тамбовской области здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Как следствием станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в городе Рассказово Тамбовской области.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей

города Рассказово вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

У жителей города Рассказово Тамбовской области на протяжении ряда лет сохраняется высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний. Об этом свидетельствуют данные анкетирования граждан, результаты обследований, проводимых в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических осмотров.

При этом показатели осведомленности граждан о принципах здорового образа жизни высокие, почти в 100% случаев респонденты были согласны с утверждением о необходимости их соблюдения.

Таким образом, можно отметить достаточную информированность населения, но низкую мотивацию к соблюдению норм здорового образа жизни, проведению самоконтроля параметров здоровья и выполнению медицинских назначений для хорошего прогноза течения хронических неинфекционных заболеваний и высокого качества жизни.

В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к здоровому образу жизни, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Медико-демографическая характеристика города Рассказово

Численность постоянного населения города Рассказово, как и в целом по Тамбовской области, характеризуется отрицательной динамикой и по состоянию на 01.01.2021 составила 42293 человека, сократившись на 3425 человек или (7,5 %) к уровню 2009 года.

Доля мужчин и женщин в структуре населения города по итогам 2020 года составила соответственно 45,3% и 54,7%.

Численность населения города Рассказово в динамике

Годы	Общая численность населения (чел.)
2009	45718
2010	45389
2011	45138
2012	44996

2013	44928
2014	44760
2015	44180
2016	43758
2017	43330
2018	42767
2019	42679
2020	42293

Острой социально-демографической проблемой для города Рассказово является не только уменьшение численности населения, но и трансформация его возрастной структуры, за последние 5 лет доля населения старше трудоспособного возраста выросла с 23,3% до 28,1%.

Возрастной состав населения города Рассказово

Годы	Все население, человек	Моложе трудоспособного	Трудоспособное	Старше трудоспособного
2009	45718	6921	28128	10669
2010	45389	6864	27659	10866
2011	45138	6858	27228	11052
2012	44996	6921	26833	26403
2013	44928	7040	26403	11485
2014	44760	7081	25962	11717
2015	44180	7204	25047	11929
2016	43758	7179	24437	12142
2017	43330	7167	23881	12282
2018	42767	7160	23139	12468
2019	42679	7153	23515	12011
2020	42293	7088	23302	11903

Удельный вес лиц трудоспособного возраста в общей численности населения города Рассказово ежегодно снижается и составил на начало 2021 года 55,1 %.

Коэффициент демографической нагрузки на трудоспособное население города Рассказово за последние пять лет увеличился на 10,3 %.

Коэффициент демографической нагрузки в городе Рассказово

**(число детей 0 - 15 лет и лиц старше трудоспособного
возраста на 1 тыс. трудоспособного населения)**

По состоянию на 01.01.2021 численность экономически активного населения снизилась до 22,0 тыс. человек (2017 г. - 22,3, 2016 г. - 22,2, 2015 г. - 21,9 тыс. человек).

На 01.01.2021 численность мужчин в городе Рассказово составила 19,2 тыс. человек (45,3% населения), женщин - 23,1 тыс. человек (54,7% населения). На 1000 мужчин приходится 1203 женщины.

Динамика численности населения города Рассказово определяется комплексом факторов, основными из которых являются естественное движение (рождаемость, смертность), состояние внутренних и межрегиональных миграционных процессов, социально-экономическая привлекательность административных территорий.

Сокращение численности населения города Рассказово происходило из-за миграционной и естественной убыли населения.

Прогнозная общая численность населения города Рассказово

Численность (среднегодовая), тыс. человек	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2025 г.
	42,7	42,5	42,6	42,6	42,6	42,7	42,8

Структура причин смерти населения остается неизменной на протяжении ряда лет:

- 1 место - болезни системы кровообращения (34,2%);
- 2 место - внешние причины (26,1%);
- 3 место - новообразования (12,6%).

Наиболее частыми причинами смерти являются также болезни органов дыхания, болезни органов пищеварения, симптомы, признаки, отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках.

Смертность трудоспособного населения (для сравнения 2011-2020)

Анализ динамики показателей смертности по ее причинам за период 2011 — 2020 гг. показал снижение смертности от болезней системы кровообращения

на 35,5% (с 869,4 до 590,5 случаев на 100 тыс. населения). Наиболее частой причиной смерти от болезней системы кровообращения являются ишемическая болезнь сердца (49,0% в структуре смертности от болезней системы кровообращения) и цереброваскулярная болезнь (15,7% в структуре смертности от болезней системы кровообращения). За десятилетний период смертность от ишемической болезни сердца снизилась на 24%, от цереброваскулярной болезни - на 50,0%.

Злокачественные новообразования в структуре смертности занимают 3 место. В 2020 году показатель смертности от новообразований составил 61,6 случаев на 100 тыс. населения, что ниже уровня 2011 года на 17,6%. Смертность от злокачественных новообразований среди мужчин на 44,5% выше, чем у женщин. В 2020 году наибольший удельный вес имели злокачественные новообразования гортани и ротоглотки — 14,3%.

Смертность от внешних причин за анализируемый период увеличилась на 3,3% (с 108,5 до 127,5 случаев на 100 тыс. населения).

В возрастной структуре смертности удельный вес лиц старше трудоспособного возраста за период 2011 — 2020 гг. последние 10 лет снизился на 19,7%.

В 2020 году в г. Рассказово умерло 111 человек трудоспособного возраста, при этом доля умерших мужчин трудоспособного возраста составила 84,7%, женщин — 15,3%. Уровень смертности в трудоспособном возрасте составил 488,1 на 100 тыс. населения соответствующего возраста, что ниже уровня 2011 года на 12,6%.

Структура причин смерти мужчин трудоспособного возраста

		2011		2020	
		Абсолютное значение		Абсолютное значение	
		%		%	
		50			
1 место	Болезни системы кровообращения	48,1	32	34,0	
2 место	Внешние причины	26	25,0	27	28,7
3 место	Новообразования	18	17,3	9	9,6

Структура смертности у женщин в трудоспособном возрасте

1 место	Болезни системы кровообращения	8	34,8	6	35,3
2 место	Внешние причины	7	30,4	5	29,4
3 место	Новообразования	5	21,7	2	7,7

С 2018 года в рамках реализации проекта "Здоровая Тамбовщина" активно проводится информационно-разъяснительная работа с населением по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний. Количество лекций и бесед по вопросам формирования здорового образа жизни и количество лиц, обученных в школах здоровья за 4 месяца 2021 года не увеличилось, что связано с эпидситуацией по коронавирусной инфекции. Среди курящих пациентов проводится консультирование по вопросам отказа от курения. За 4 месяца 2021 года в отделении профилактики в кабинете отказа от курения проконсультировано 1352 курильщика, из них 83 человека отказались от курения.

С целью повышения доступности профилактической помощи при кризисных ситуациях в ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ» в кабинете медико-социальной психологической помощи организована работа по анонимному приему пациентов психологом и психиатром. За 4 месяца 2021 года проконсультировалось 36 человек.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее - ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий. В отделении профилактики ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ» в 2021 году проведено 7 массовых профилактических акций. Акции приурочены к Дню борьбы с туберкулезом, к Всемирному дню здоровья и выезды на предприятия города и района для вакцинации от коронавирусной инфекции. Общий охват составил 580 человек.

В отделении профилактики ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ» организовано и проведено в 2021 году 3 семинара (охват 93 человека) по вопросам обучения эффективным методам профилактики заболеваний, формирования здорового образа жизни, профилактики вредных привычек. На всех мероприятиях распространялись памятки, буклеты, листовки по вопросам профилактики заболеваний и принципам здорового образа жизни, информационные материалы размещаются в социальных сетях. В 2021 году тиражировано 1200

печатных, 5 видеоматериалов по актуальным вопросам сохранения и укрепления здоровья.

Диспансеризация определённых групп взрослого населения

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится с 2013 года. Для повышения доступности и обеспечения качественного обследования населения отдаленных сельских территорий активно использовались возможности передвижных медицинских комплексов (флюорографический, маммографический и диагностический).

В 2020 году подлежало диспансеризации 5684 (1791 за 4 месяца 2021г) человека. Полностью завершили диспансеризацию 5684 (1791) человека или 100% (100%) от годового плана.

По результатам диспансеризации обследованные лица распределились по группам здоровья следующим образом:

первая группа здоровья - 925 человек (16,3%); (232-12,9%)

вторая группа здоровья - 572 человек (10,1%); (168-9,4%)

третья "А" группа здоровья — 3413 человека (60,1%); (1217-67,9%)

третья "Б" группа здоровья - 774 человек (13,6%); (175-9,7%)

По итогам диспансеризации выявлено 2240 (857) граждан с факторами риска развития неинфекционных заболеваний или 39,4% (47,9%) от числа осмотренных, которые были направлены в центры здоровья для проведения углубленного консультирования и разработки индивидуальных рекомендаций по изменению привычного образа жизни в целях сохранения и укрепления здоровья.

Самым распространенным фактором риска в 2020 году оказалась избыточная масса тела — 18,8% от числа граждан, завершивших диспансеризацию. А за 4 месяца 2021 года самым распространенным фактором оказалось нерациональное питание 26,6%.

На втором месте в 2020 году недостаточная физическая активность — 17,4% от числа граждан, завершивших ДВН, за 4 месяца 2021 года оказалось ожирение- 19,4%.

В 2020 году на третьем месте — нерациональное питание — 15,5% от числа граждан, завершивших диспансеризацию, за 4 месяца 2021 года избыточная масса тела-19,3%.

На четвертом месте в 2020 году потребление табака - 11% от числа граждан, завершивших диспансеризацию, за 4 месяца 2021 года низкая физическая активность-18,9%.

На пятом месте в 2020 году гиперхолестеринемия — 6,1% от числа граждан, завершивших диспансеризацию, за 4 месяца 2021 года-16,0%.

В 2020 году реабилитационными программами в амбулаторных условиях было охвачено 1492 человек, из них в поликлинике 1014, на дому 478 человек. За 4 месяца 2021 года 764 человека, из них в поликлинике 503, на дому - 261.

Программа г.Рассказово "Укрепление общественного здоровья" на 2021 - 2025 годы разработана на основе предложений органов исполнительной власти области и общественных объединений в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Федеральный [закон](#) от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

Федеральный [закон](#) от 29.11.2010 N 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации";

[Постановление](#) Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 N 1640 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения";

[Закон](#) Тамбовской области от 01.03.2013 N 250-З "О регулировании отдельных вопросов охраны здоровья населения Тамбовской области";

[Закон](#) Тамбовской области от 29 января 2018 г. N 204-З "Об отдельных вопросах в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Тамбовской области" (в редакции от 25.10.2019);

[Закон](#) Тамбовской области от 29.10.2003 N 155-З "Об административных правонарушениях в Тамбовской области" (в редакции от 03.04.2019);

[постановление](#) администрации области от 27.09.2013 N 1075 "Об утверждении государственной программы Тамбовской области "Развитие физической культуры, спорта и туризма" на 2014 - 2020 годы" (в редакции от 26.12.2019);

[постановление](#) администрации области от 06.10.2014 N 1203 "Об утверждении государственной программы Тамбовской области "Обеспечение безопасности населения Тамбовской области и противодействие преступности" на 2015 - 2020 годы" (в редакции от 26.12.2019);

[постановление](#) администрации области от 30.04.2013 N 447 "Об утверждении государственной программы Тамбовской области "Развитие здравоохранения Тамбовской области" (в редакции от 31.12.2019);

[постановление](#) администрации области от 05.04.2013 N 331 "Об утверждении Плана мероприятий по улучшению демографической ситуации в Тамбовской области на период 2013 - 2018 гг.";

постановление администрации области от 14.12.2007 N 1385 "Об областной антинаркотической комиссии" (в редакции от 23.03.2018);

постановление администрации области от 28.12.2012 N 1677 "Об утверждении государственной программы Тамбовской области "Развитие образования Тамбовской области" (в редакции от 30.12.2019)

распоряжение администрации области от 05.09.2011 N 281-р "Об утверждении Концепции региональной политики в области здорового питания населения Тамбовской области на период до 2020 года";

распоряжение администрации области от 22.07.2015 N 326-р "О концепции развития дополнительного образования детей в Тамбовской области на 2015 - 2020 годы".

распоряжение администрации Тамбовской области от 31.01.2020 № 54-р «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья в Тамбовской области» на 2021-2025 годы.»

Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике

На территории г.Рассказово функционирует ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ»

В ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ» работает отделение профилактики. В штате работает 1 врач-заведующая отделением профилактики, 3 медицинские сестры. В структуре отделения профилактики организованы:

- кабинет организации диспансеризации и профилактических медицинских осмотров,
- кабинет диагностики и коррекции основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний,
- кабинет популяционных методов профилактики.

Отделение медицинской профилактики осуществляет следующие функции:

- Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения.
- Организация и участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения.
- Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, об их целях и задачах, проведение разъяснительной работы и мотивирование граждан к прохождению диспансеризации и профилактических осмотров.
- Ведение медицинской документации и выполнение отдельных медицинских исследований при проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

- Определение (диагностика) факторов риска развития неинфекционных заболеваний, включая риск пагубного потребления алкоголя и риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, выявление нарушений основных условий ведения здорового образа жизни.
- Проведение мероприятий по коррекции факторов риска не инфекционных заболеваний, включающего оказания медицинской помощи, направлены на прекращение потребления табака.
- Направление пациентов в необходимых случаях к врачам специалистам, включая направления граждан с табачной зависимостью в кабинеты оказания медицинской помощи о прекращении потребления табака, а граждан с выявленным пагубным потреблением алкоголя или риском потребления наркотических средств и психотропных веществ к врачу психиатру наркологу.
- Диспансерное наблюдение за гражданами, имеющими высокий риск развития сердечно - сосудистых заболеваний.
- Повышение уровня знаний медицинских работников медицинской организации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни.
- Обучение граждан правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть), включая индивидуальное или групповое обучение лиц, имеющих высокий риск развития указанных жизнеугрожающих состояний и членов их семьи.
- Организация и участие в проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди населения, в том числе в рамках проведения массовых акций и информационных компаний, а так же информирование населения ,включая средства массовой информации, о методах коррекции факторов риска не инфекционных заболеваний и профилактике их осложнений.
- Участие в разработке и реализации мероприятий по профилактике не инфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни, включая профилактику потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача .

За 3 месяца 2020 года прошли профилактический медицинский осмотр 1415 человек, диспансеризацию взрослого населения 2990 человек. Выявлено граждан имеющих факторы риска хронических не инфекционных заболеваний 1584:

- Потребляют табак 882 чел. (18,5%)
- Повышенное АД 127чел. (2.2%)
- Избыточная масса тела 1175 чел. (26.6%)
- Ожирение 174 чел. (5.8%)
- иперхолестеринемия 246 чел. (8.2%)
- Гипергликемия 26 чел. (0.4%)
- Не достаточная физическая активность 1382 чел. (26.6%)

- Не рациональное питание 1349 чел. (23.3%)
- Подозрение на пагубное употребление алкоголя 31 чел (0.7%)
- Имеют 2 фактора риска и более 925 чел (21%).

В поликлинике ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ» организованы школы здоровья. Ежеженедельно по четвергам в актовом зале поликлиники проводится школа здоровья. Тематика проведения школ здоровья утверждена главным врачом. Число пациентов, обученных в школах здоровья, всего 1325.

В поликлинике работает школа для пациентов с сердечной недостаточностью, школа для пациентов с артериальной гипертензией, школа для пациентов с заболеванием суставов и позвоночника, школа для пациентов с бронхиальной астмой, школа для пациентов сахарным диабетом, школа для пациентов с ишемической болезнью сердца и перенесших острый инфаркт миокарда, школа для родственников и для пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, школа здорового образа жизни. Число лиц, обученных основам здорового образа жизни в 2020 году, составило 3050 чел.

Организовано массовых мероприятий (акции, форумы, праздники здоровья, выставки) в I квартале 2020 года - 35, ими было охвачено 830 человек. Количество проведенных бесед 556, в них приняло участие 6745 слушателей, проведено лекций 498, слушателей 7306 человек. На сайте Рассказовской ЦРБ размещено 29 сообщений, в газете «Трудовая новь»-7 статей.

Все лица, злоупотребляющие алкоголем, направлены к наркологу (31 человек). Всем лицам, употребляющим табак, проведен тест по Фагерстрему с целью определения степени никотиновой зависимости и степени мотивации к отказу от курения - 1589 чел, проведено краткое профилактическое консультирование о вреде курения и повышении мотивации к отказу от курения. В поликлинике работает кабинет по отказу от курения. Отказались от курения за 3 месяца 2020 года 39 человек. Первичная профилактика заболеваний полости рта - все лица, впервые обратившиеся в поликлинику, осматриваются стоматологом с целью раннего выявления заболеваний полости рта.

Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин – все лица мужского пола, впервые обратившиеся в поликлинику, проходят смотровой кабинет с целью своевременного выявления заболеваний репродуктивной сферы у мужчин.

При подозрении на заболевания больные направляются на прием к хирургу - урологу, врач хирург обследует пациентов для уточнения диагноза, ведет диспансерное наблюдение и лечение пациентов.

2. Ожидаемые конечные результаты и показатели программы

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному

функционированию региональной системы укрепления общественного здоровья в г.Рассказово Тамбовской области.

Основными ожидаемыми конечными результатами по направлениям программной деятельности являются следующие:

реализация мер, направленных на снижение потребления табачной и алкогольной продукции, электронных сигарет и кальянов (распространенность потребления табака среди взрослого населения к 2024 году на 10%, потребление алкогольной продукции;

реализация кампании с участием спортивных организаторов по обеспечению доступности граждан к использованию спортивных сооружений, а также информирование граждан о пользе физических упражнений и их положительном влиянии на показатели здоровья;

реализация профилактических мероприятий по формированию здоровых привычек питания;

внедрение наиболее эффективных механизмов, направленных на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье;

реализация популяционных мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска развития основных неинфекционных заболеваний;

реализация в общеобразовательных организациях мероприятий с учетом внедрения в образовательный процесс принципов ЗОЖ, здоровьесберегающих технологий.

3. Перечень мероприятий программы

Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации программы		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	начало	окончание		
1	2	3	4	5
1. Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек				
1.1 Реализация программы укрепления общественного здоровья	01.04.2021	31.12.2025		Выполнение мероприятий программы, достижение поставленных целей и задач
1.2. Внедрение корпоративных программ, содержащих наилучшие практики	01.04.2021	31.12.2025		проведение информационно-разъяснительная работы с

по укреплению здоровья работников				работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников. Работодателями будут проведены мероприятия, указанные в корпоративных программах, включая привлечение медицинских работников для обследования работников и проведения в школах лекционных занятий по формированию здорового образа жизни, отказа от курения и употребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание
1.3. Проведение тематических встреч с населением по проблемам, связанным с ведением здорового образа жизни, включая рациональное питание, адекватную двигательную активность, отказ от вредных привычек (потребление алкоголя и табака), развитие стрессоустойчивости	01.04.2021	31.12.2025	ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ»	Формирование у населения навыков здорового образа жизни, мотивации к отказу от вредных привычек
1.4. Проведение профилактических	01.04.2021	31.12.2025	Отдел по делам культуры,	Повышение приоритета

<p>мероприятий (массовых акций), приуроченных к международным дням здоровья (Всемирный день здоровья (7 апреля), Всемирный день без табака (31 мая), Всемирный день трезвости (11 сентября), Всемирный день борьбы с наркоманией (26 июня), пропагандирующих преимущества здорового образа жизни.</p>			<p>спорта вопросам молодежной политики</p>	<p>и здорового образа жизни; создание механизма межведомственного взаимодействия, направленного на формирование здорового образа жизни, раннюю профилактику всех форм зависимости, укрепление нравственных ориентиров у детей и молодежи.</p>
<p>1.5. Всемирный День борьбы со СПИДом (1 декабря) Проведение городского фестиваля «Сохраним себя для жизни»</p>	<p>01.04.2021</p>	<p>31.12.2025</p>	<p>Отдел по делам культуры, спорта вопросам молодежной политики</p>	<p>Формирование у населения навыков здорового образа жизни, мотивации к отказу от вредных привычек</p>
<p>1.6. Проведение спортивно-массовых мероприятий, фестивалей, спартакиад среди различных слоев населения (День зимних видов спорта-7 февраля; Лыжня России; городская спартакиада призывной и допризывной молодежи, посвященной Дню защитника Отечества; спортивный праздник, посвященный Дню города-12 июня; спортивный праздник в рамках празднования Дня физкультурника-9 августа; Кросс наций-сентябрь; соревнования по игровым видам</p>	<p>01.04.2021</p>	<p>31.12.2025</p>	<p>Отдел по делам культуры, спорта вопросам молодежной политики</p>	<p>Повышение приоритета здорового образа жизни; создание механизма межведомственного взаимодействия, направленного на формирование здорового образа жизни, раннюю профилактику всех форм зависимости, укрепление нравственных ориентиров у детей и молодежи.</p>

спорта-ноябрь,декабрь)				
1.7. Летняя оздоровительная кампания, организованная на базе общеобразовательных организаций	01.04.2021	31.12.2025	Отдел образования	Достижение выраженного оздоровительного эффекта в результате осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в организациях отдыха и оздоровления детей и подростков
1.8.Организация и проведение городских соревнований по сдаче комплекса ГТО	01.04.2021	31.12.2025	МБУДО ДЮСШ г.Рассказово	Увеличение количества молодежи, регулярно занимающихся физкультурой и спортом; повышение мотивации к двигательной активности.
1.9.Месячник антинаркотической направленности и формирования здорового образа жизни	01.04.2021	31.12.2025	Отдел образования	Формирование у населения навыков здорового образа жизни, мотивации к отказу от вредных привычек
1.10.Социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ	01.04.2021	31.12.2025	Отдел образования	
1.11.Выставка печатной продукции, посвященной формированию здорового образа	01.04.2021	31.12.2025	МБУ ЦБС	Повышение уровня информативности населения

жизни (рациональное питание). Встречи с врачами				
1.12.Использование интернет-пространства и СМИ для популяризации здорового образа жизни населения города	01.04.2021	31.12.2025		Повышение уровня информативности населения
2. Повышение доступности и качества помощи, направленной на выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, их профилактику, диагностику и лечение				
2.1. Формирование медиа-плана тематических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни, раннее выявление факторов риска развития ХНИЗ, и его реализация	01.04.2021	31.12.2025	ТОГБУЗ Рассказовская ЦРБ	Медиаплан тематических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни, раннее выявление факторов риска развития ХНИЗ
2.2. Проведение Марафона здоровья: увеличение охвата населения города диспансеризацией и профилактическими осмотрами	01.04.2021	31.12.2025	ТОГБУЗ Рассказовская ЦРБ	Увеличение доли лиц, приверженных здоровому образу жизни
2.3. Проведение ежегодной диспансеризации молодёжи и старшего поколения для выявления заболеваемости	01.04.2021	31.12.2025	ТОГБУЗ Рассказовская ЦРБ	Раннее выявление заболеваний
2.4. Акция по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями в рамках проведения Дня сердца (29 сентября)	01.04.2021	31.12.2025	ТОГБУЗ Рассказовская ЦРБ	Пропаганда здорового образа жизни. Повышение уровня знаний

«Береги свое сердце». Выход медработников на предприятия и учреждения города с целью профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и выявление факторов риска.				населения по вопросам здорового питания
2.5.Всемирный День борьбы с инсультом (29 октября). Обучение населения правильному измерению АД, распространение листовок	01.04.2021	31.12.2025	ТОГБУЗ Рассказовская ЦРБ	Повышение уровня информативности населения. Раннее выявление заболеваний
2.6.Всемирный День борьбы против диабета (14 ноября). Забор крови у населения на определение холестерина и глюкозы, распространение листовок	01.04.2021	31.12.2025	ТОГБУЗ Рассказовская ЦРБ	Повышение уровня информативности населения. Раннее выявление заболеваний
3. Ограничение распространения табачных изделий и алкоголя на территории города Рассказово				
3.1. Организация и проведение комплексных профилактических мероприятий, связанных с распространением табачных изделий на территории города, предупреждение и пресечение фактов курения табака (выявление правонарушений, связанных с курением) на территориях образовательных учреждений, учреждений культуры, объектов спорта, транспортной	01.04.2021	31.12.2025	МО МВД России Рассказовский	Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, защиту от табачного дыма. Создание культа здоровья как фундаментальной ценности жизни современного человека.

инфраструктуры, медицинских учреждений и иных объектов				
3.2. Организация и проведение комплексных профилактических мероприятий, связанных с незаконным распространением алкоголя, в том числе суррогатного, на территории города, предупреждение и пресечение фактов распития алкоголя в общественных местах	01.04.2021	31.12.2025	МО МВД России Рассказовский	Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни снижение потребления алкоголя. Создание культа здоровья как фундаментальной ценности жизни современного человека.
3.3. 31 мая-Всемирный день отказа от табака (акция «Поменяй сигарету на конфету»)	01.04.2021	31.12.2025	Общественная молодежная организация «Радуга»	Повышение уровня информативности населения. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа
3.4.11 сентября — Всемирный День трезвости	01.04.2021	31.12.2025	Общественная молодежная организация «Радуга»	Повышение уровня информативности населения. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа.
3.5.Проведение мероприятий по снижению заболеваемости алкоголизмом: -стационарное лечение больных алкоголизмом; -амбулаторное наблюдение и лечение больных алкоголизмом; -активное выявление и медицинское наблюдение лиц,	01.04.2021	31.12.2025	ТОГБУЗ Рассказовская ЦРБ	профилактика всех форм зависимости, укрепление нравственных ориентиров, формирование здорового образа жизни.

<p>склонных к злоупотреблению алкоголем, в т.ч. среди детей и подростков; -организация школы «Профилактика алкоголизма» на базе психиатрической амбулатории, городских поликлиник; -организация постоянной рубрики в печати «Здоровый образ жизни»; -демонстрация роликов по местному телевидению на тему «Профилактика алкоголизма» -организация круглых столов молодежь говорит «нет» алкоголю, молодежь – как авангард борьбы с алкоголизмом.;- организация мониторинга потребления населением алкоголя в течение года; -формирование у населения культуры потребления алкоголя;</p>				
<p>3.6.Проведение патронажей социально неблагополучных семей с детьми в целях профилактики дальнейшей алкоголизации и формирования алкогольной зависимости</p>	<p>01.04.2021</p>	<p>31.12.2025</p>	<p>МО России Расказовский Отдел по делам несовершеннолетних и защите их прав</p>	<p>МВД Отсутствие преступлений, совершенных в состоянии алкогольном или наркотическом опьянении</p>