

ПРИЛОЖЕНИЕ
УТВЕРЖДЕНА

постановлением администрации города
от 23.04.2021 № 835

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
«Укрепление общественного здоровья» на 2021-2024 годы в городе
Мичуринске Тамбовской области
(далее Программа)

Паспорт Программы

Наименование Программы	Комплексная программа «Укрепление общественного здоровья» на 2021 - 2024 годы в городе Мичуринске Тамбовской области»
Цель Программы	Создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни; увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путём формирования ответственного отношения к своему здоровью.
Задачи Программы	Формирование у населения города мотивации к ведению здорового образа жизни; формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, табачной продукции, наркотиков; профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля; содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания; повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков; развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья.
Сроки и этапы реализации	2021 - 2024 годы
Основные мероприятия Программы	Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом; мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек); мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля; мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни.

Ответственный исполнитель Программы	Отдел социальной политики администрации города
Соисполнители Программы	<p>Управление по развитию культуры и спорта администрации города;</p> <p>управление народного образования администрации города;</p> <p>управление пресс-службой администрации города;</p> <p>отдел по физической культуре и спорту администрации города;</p> <p>ТОГБУЗ «Городская больница им. С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию);</p> <p>ТОГБУЗ «Городская больница №2 города Мичуринска» (по согласованию);</p> <p>МАУ «Центр здоровья и спорта» города Мичуринска Тамбовской области.</p>
Ожидаемый эффект от реализации Программы	<p>Создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения в городе Мичуринске;</p> <p>усиление системы информирования населения города Мичуринска о факторах риска и профилактике заболеваний;</p> <p>увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информированием здорового образа жизни;</p> <p>создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения в городе Мичуринске.</p>
Целевые индикаторы реализации муниципальной Программы	<p>Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 55 %;</p> <p>снижение заболеваемости алкоголизмом населения до 10 чел. на 1000 населения;</p> <p>снижение смертности мужчин в трудоспособном возрасте до 181 чел.;</p> <p>снижение смертности женщин в трудоспособном возрасте до 34 чел.;</p> <p>увеличение охвата населения диспансеризацией до 55 %.</p>

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

Комплексная программа «Укрепление общественного здоровья» на 2021 - 2024 годы в городе Мичуринске Тамбовской области» (далее – Программа) разработана в соответствии с планом мероприятий федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография».

Актуальность этой Программы очевидна, так как основное влияние на здоровье человека, качество жизни и ее продолжительность оказывает образ жизни. Состояние здоровья - важный показатель социального, экономического и экологического благополучия жизни населения города Мичуринска.

Основными факторами риска, влияющими на возникновение заболеваемости, являются: нерациональное питание, гиподинамия, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки и, как следствие, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Для решения данных задач необходимо обеспечить комплексный подход: объединения различных ведомств, учреждений, организаций, предприятий всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Так, ведение здорового образа жизни повлияет на снижение смертности среди населения города Мичуринска, в том числе среди трудоспособного населения, снижение заболеваемости среди взрослых и детей, снижение вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявление болезней на ранних стадиях. Как следствие, - снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в сфере здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в городе Мичуринске.

Финансово-экономическим результатом от реализации данной Программы станет увеличение поступлений в бюджет города от уплаты налога на доходы физических лиц за счёт роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным листам, уменьшение времени нетрудоспособности, в том числе за больными детьми.

В основу успешной реализации Программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей города Мичуринска вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

2. Основные цели, задачи

2.1. Целями Программы являются:

- создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни;
- увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путём формирования ответственного отношения к своему здоровью.

2.2. Задачами муниципальной программы являются:

- формирование у населения города Мичуринска мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;
- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля;
- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания;
- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья.

3. Сроки и этапы реализации Программы

Программа реализуется в течение 2021-2024 годов с цикличной повторяемостью программных мероприятий.

Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учётом принятых на муниципальном уровне нормативных правовых актов.

4. Система мероприятий Программы

Основные программные мероприятия указаны в приложении № 1 к данной Программе.

Система мероприятий Программы, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей города Мичуринска, включает в себя следующие направления:

- мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;
- мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек);
- мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля;
- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни.

5. Оценка эффективности реализации Программы

Для оценки эффективности реализации Программы заданы следующие целевые индикаторы:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающе-гося физической культурой и спортом;
- уменьшение заболеваемости алкоголизмом;
- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста;
- увеличение охвата населения диспансеризацией.

Значения целевых индикаторов Программы представлены в Приложении №2 к данной Программе.

Методика расчёта целевых показателей Программы представлена в Приложении №3 к данной Программе.

Оценка эффективности реализации Программы осуществляется на основе совокупности целевых индикаторов и показателей Программы согласно Приложению №4 к Программе.

Успешное достижение целевых индикаторов и показателей Программы к 2024 году позволит обеспечить:

- создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения в городе Мичуринске;
- совершенствование системы информирования населения города о факторах риска и профилактике заболеваний;
- увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информированием здорового образа жизни;
- создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения города.

В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения города Мичуринска предполагается достичь к 2024 году положительной динамики следующих показателей:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 55 %;
- снижение заболеваемости алкоголизмом на 1000 населения до 10 чел. (на 1000 населения);
- снижение смертности мужчин в трудоспособном возрасте до 181 чел.;
- снижение смертности женщин в трудоспособном возрасте до 34 чел.;
- увеличение охвата населения диспансеризацией до 55 %.

6. Механизмы реализации Программы

Реализация Программы будет осуществляться ответственным исполнителем путем координации и взаимодействия с соисполнителями Программы.

Ответственным исполнителем Программы является отдел социальной политики администрации города.

Ответственный исполнитель:

организует и координирует реализацию Программы, несет ответственность за своевременную и качественную реализацию программных мероприятий, принимает решение о внесении изменений в Программу и несет ответственность за достижение целевых индикаторов и показателей Программы в целом и в части, его касающейся, а также конечных результатов ее реализации;

с учетом результатов оценки эффективности Программы уточняет целевые индикаторы, программные мероприятия, механизм реализации Программы, разрабатывает и представляет для согласования и утверждения в установленном порядке соответствующие изменения в Программу;

запрашивает у соисполнителей информацию, необходимую для проведения оценки эффективности Программы и подготовки отчетов о ходе реализации Программы;

подготавливает отчеты и размещает на официальном сайте администрации города Мичуринска.

Соисполнители – управление по развитию культуры и спорта администрации города, управление народного образования администрации города, управление пресс-службой администрации города, отдел по физической культуре и спорту администрации города, ТОГБУЗ «Городская больница им. С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию); ТОГБУЗ «Городская больница №2 города Мичуринска» (по согласованию); МАУ «Центр здоровья и спорта» города Мичуринска Тамбовской области.

Соисполнитель:

разрабатывает и осуществляет реализацию основных мероприятий Программы, в отношении которых он является соисполнителем;

несет ответственность за целевые индикаторы в части, их касающейся;

представляет в установленный срок ответственному исполнителю необходимую информацию, а также отчеты о ходе реализации мероприятий Программы;

представляют ответственному исполнителю информацию, необходимую для проведения оценки эффективности муниципальной программы и подготовки отчетов о ходе реализации Программы.

Механизм выполнения поставленных в Программе задач основывается на указанных целевых индикаторах и представляет собой реализацию перечня программных мероприятий.

Приложение № 1
к комплексной программе
«Укрепление общественного здоровья»
на 2021-2024 годы в городе Мичуринске
Тамбовской области»

ПЕРЕЧЕНЬ
мероприятий комплексной программы
«Укрепление общественного здоровья» на 2021-2024 годы
в городе Мичуринске Тамбовской области»
(далее Программа)

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок реализации
1	2	3	4
1. Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом			
1.1.	Лыжня Наукограда	Отдел по физической культуре и спорту, управление народного образования администрации города	февраль 2021-2024 г.
1.2.	«На старте победители!» соревнования по легкой атлетике среди лиц с ОВЗ	Отдел по физической культуре и спорту	апрель 2021-2024 г.
1.3.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие среди лиц с ОВЗ, посвященное Дню защиты детей	Отдел по физической культуре и спорту, управление народного образования администрации города	июнь 2021-2024 г.
1.4.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия для лиц старшего возраста	Отдел по физической культуре и спорту	Весь период 2021-2024 г.
1.5.	Группа здоровья с инструктором (занятия плаванием для лиц пенсионного возраста)	МАУ «Центр здоровья и спорта» города Мичуринска Тамбовской области	Весь период 2021-2024 г.
1.6.	Групповое обучение плаванию, синхронному плаванию, водному поло с инструкторами (дети 7-18 лет)	МАУ «Центр здоровья и спорта» города Мичуринска Тамбовской области	Весь период 2021-2024 г.
2. Мероприятия, направленные на профилактику и преодоление зависимости (вредных привычек)			
2.1.	Проведение мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения: - тематическая акция «Вперед по дороге к здоровью»; - акция "Мы против курения" с раздачей листовок -100шт.; - месячник по профилактике наркомании.	Управление по развитию культуры и спорта администрации города Отдел социальной политики администрации города	Весь период май 2021-2024 г. октябрь-ноябрь 2021-2024 г.
2.2.	Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек.	Управление народного образования администрации города	В течение всего периода 2021-2024 г.

3. Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля			
3.1. Профилактика неинфекционных заболеваний, снижение распространенности наиболее значимых факторов риска. Формирование здорового образа жизни у населения.			
3.1.1	Обучение медицинских работников различным вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни. Посещение семинаров, вебинаров.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	По графику в течение всего периода 2021-2024 г.
3.1.2	Проведение диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения в соответствии с планом, утверждённым УЗО, медицинскими рекомендациями.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Январь-ноябрь 2020-2024 г.
3.1.4	Проведение мониторинга диспансеризации взрослого населения. Выполнение ежемесячного плана графика проведения диспансеризации и профилактических осмотров.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Весь период
3.1.5	Проведение информационно-разъяснительной работы среди населения по различным вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования у населения здорового образа жизни.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Весь период
3.1.6	Проведение профилактического консультирования.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Весь период
3.1.7	Выпуск и распространение памяток, листовок по вопросам профилактических заболеваний, ведения здорового образа жизни.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Весь период
3.1.8	Размещение информации в СМИ, на информационных стендах, сайтах ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» и администрации города.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию) Управление пресс-службой администрации города	Весь период
3.1.9	Проведение лекций, бесед «круглых столов» в организациях и на предприятиях города.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Весь период
3.1.10	Организация работы информационной палатки в городе (измерение АД, распространение памяток, листовок), в дни массовых мероприятий	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Весь период
3.1.11	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни среди населения города; в образовательных учреждениях	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичу-	3 квартал 2020-2024 г.

	ях.	ринска» (по согласованию) Управление народного образования администрации города	
3.1.12	Обучение медицинского персонала, педагогов, социальных педагогов, психологов образовательных учреждений по вопросам пропаганды здорового образа жизни.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию) Управление народного образования администрации города	Весь период
3.1.13	Проведение работы по профилактике алкогольной зависимости, табакокурения, наркомании среди учащихся в образовательных учреждениях.	ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница» (по согласованию) Управление народного образования администрации города	Весь период
3.2. Снижение уровня распространённости инфекционных заболеваний, профилактика которых осуществляется проведением иммунизации населения в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.			
3.2.1	Проведение плановой вакцинации населения в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок и по эпидемическим показаниям.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Весь период
3.2.2	Проведение активной информационно-разъяснительной работы по вопросам иммунопрофилактики среди населения.	ТОГБУЗ «Городская больница им.С.С.Брюхоненко города Мичуринска» (по согласованию)	Весь период
4. Мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни			
4.1.	Проведение акций, направленных на информирование населения по вопросам здорового образа жизни: «Ярмарка здоровья», «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни», «Подари жизнь», «Мы за духовное здоровье семьи»	Все исполнители Программы	Весь период 2020-2024 г.
4.2.	Проведение массовых мероприятий и акций, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний в рамках Всемирных дней здоровья: - Всемирный день борьбы с гипертонией (17.05); - Всемирный день сердца (29.09); - Всемирный день трезвости (03.10); - Всемирный день борьбы с инсультом (29.10); - Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (14.11)	Все исполнители Программы	Весь период 2020-2024 г.

Приложение № 2
к комплексной программе
«Укрепление общественного здоровья»
на 2021-2024 годы в городе Мичуринске
Тамбовской области»

ЗНАЧЕНИЯ
целевых индикаторов комплексной программы
«Укрепление общественного здоровья» на 2021-2024 годы
в городе Мичуринске Тамбовской области»
(далее Программа)

№ п/п	Наименование показателя результатов	Базовый показатель на начало реализации муниципальной программы	Значение целевого индикатора по годам			
			2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1.	Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (%)	49,6	50,9	52,2	53,5	55
2.	Уменьшение заболеваемости алкоголизмом на 1000 населения	12,8	12,0	11,5	11	10
3.	Уменьшение смертности в трудоспособном возрасте мужчин	185	184	183	182	181
4.	Уменьшение смертности в трудоспособном возрасте женщин	46	45	44	43	42
5.	Выполнение планового показателя охвата населения диспансеризацией (%)	35	40	45	50	55

Приложение № 3
к комплексной программе
«Укрепление общественного здоровья»
на 2021-2024 годы в городе Мичуринске
Тамбовской области»

МЕТОДИКА

расчёта целевых показателей комплексной программы
«Укрепление общественного здоровья» на 2021-2024 годы
в городе Мичуринске Тамбовской области»
(далее Программа)

Эффективность решения поставленных задач в ходе реализации программных мероприятий оценивается ежегодно посредством мониторинга достижения значений установленных показателей эффективности Программы.

Показатели программы:

1) увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом:

Значение показателя рассчитывается исходя из фактического количества населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом по отношению к общей численности населения.

Расчёты проводятся по формуле: где K - необходимый показатель, a - количество случаев, которые необходимо выразить в процентах; b - общее количество случаев, принимаемое за 100%.

2) уменьшение заболеваемости алкоголизмом на 1000 населения:

Значение показателя рассчитывается исходя из количества впервые зарегистрированных больных алкоголизмом по отношению к общей численности населения.

Расчёты проводятся по формуле: где K - рассчитываемый показатель; a - число случаев заболевания; b - общая численность населения, принимаемая за 1000.

3) уменьшение смертности в трудоспособном возрасте:

Значение показателя рассчитывается исходя из возраста мужчин 16-59 лет, женщин 16-54 лет.

Показатель по возрастной смертности = число умерших лиц данной возрастной группы.

4) увеличение охвата населения диспансеризацией:

Значение показателя рассчитывается исходя из фактического количества лиц, которым необходимо пройти диспансеризацию по отношению к числу лиц, прошедших диспансеризацию.

Расчёты проводятся по формуле: где K - необходимый показатель, a - количество случаев (прошедших диспансеризацию), которые необходимо выразить в процентах; b - общее количество случаев (численность населения, подлежащего диспансеризации), принимаемое за 100%.

Приложение № 4
к комплексной программе
«Укрепление общественного здоровья»
на 2021-2024 годы в городе Мичуринске
Тамбовской области»

МЕТОДИКА

оценки эффективности реализации комплексной программы
«Укрепление общественного здоровья» на 2021-2024 годы
в городе Мичуринске Тамбовской области»
(далее Программа)

1. Оценка эффективности реализации программы осуществляется исполнителем по итогам её исполнения за отчётный год и в целом после завершения реализации программы.

2. Источником информации для оценки эффективности реализации программы является официальная статистическая информация управления экономики.

3. Оценка осуществляется по степени достижения за отчётный период запланированных значений целевых индикаторов и показателей.

Оценка достижения запланированных результатов по каждому расчётному и базовому показателям за отчётный период измеряется на основании процентного сопоставления фактически достигнутых значений целевых индикаторов за отчётный период с их плановыми значениями за отчётный период по следующей формуле:

$$И = \frac{\frac{\Phi 1}{П 1} + \frac{\Phi 2}{П 2} + \frac{\Phi 3}{П 3} + \frac{\Phi 4}{П 4}}{К} \times 100\%$$

где: И - оценка достижения запланированных результатов;

Φ1, Φ2, Φ3, Φ4 - фактически достигнутые значения целевых индикаторов;

П1, П2, П3, П4 - плановые значения целевых индикаторов;

К – количество целевых индикаторов, установленных в программе.

Фактически значения целевых индикаторов за отчётный период определяются путём мониторинга, включающего в себя сбор и анализ информации о выполнении показателей.

4. На основе проведенной оценки эффективности реализации программы могут быть сделаны следующие выводы:

при значении показателя эффективности менее 50 % реализация признаётся неэффективной;

при значении показателя эффективности от 50 до 80 % реализация признаётся умеренно эффективной;

при значении показателя эффективности менее от 80 до 100 % реализация признаётся эффективной, при значении показателя эффективности более 100 % реализация признаётся высокоэффективной.