



**АДМИНИСТРАЦИЯ
ТАМБОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

31.01.2025

№ 358

г. Тамбов

**Об утверждении муниципальной программы
Тамбовского муниципального округа Тамбовской области
«Активное долголетие» на 2025-2030 годы**

В соответствии с Федеральным Законом от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области от 09.01.2024 №1 «Об утверждении Порядка разработки, утверждения и реализации муниципальных программ Тамбовского муниципального округа Тамбовской области», в целях повышения качества жизни граждан старшего поколения в Тамбовском муниципальном округе Тамбовской области, достижения национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года, предусмотренных Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 №309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» администрация Тамбовского муниципального округа Тамбовской области постановляет:

1. Утвердить муниципальную программу Тамбовского муниципального округа Тамбовской области «Активное долголетие» на 2025-2030 годы (приложение).

2. Опубликовать настоящее постановление в сетевом издании «Региональное информационное агентство «ТОП68» (www.top68.ru), на официальном сайте администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области Борзых И.Н.

Глава
Тамбовского муниципального округа
Тамбовской области

К.В. Пудовкин

ПРИЛОЖЕНИЕ

УТВЕРЖДЕНА

постановлением администрации
Тамбовского муниципального округа
Тамбовской области
31.01.2025 № 358

**Муниципальная программа Тамбовского муниципального округа
Тамбовской области «Активное долголетие» на 2025-2030 годы**

ПАСПОРТ

муниципальной программы Тамбовского муниципального округа Тамбовской области «Активное долголетие» на 2025-2030 годы

Наименование муниципальной программы	Муниципальная программа Тамбовского муниципального округа Тамбовской области «Активное долголетие» на 2025-2030 годы (далее – муниципальная программа)
Ответственный исполнитель муниципальной программы	Отдел по социальным вопросам и труду администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области
Соисполнители муниципальной программы	ТОГБУЗ «Тамбовская центральная районная больница», отдел культуры и туризма администрации Тамбовского муниципального округа, отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа.
Цель муниципальной программы	Укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности жизни граждан старшего поколения, в том числе предусматривающее участие граждан старшего поколения в образовательных проектах, культурно-досуговых мероприятиях, занятиях физической культурой и спортом.
Задачи муниципальной программы	Продление активного долголетия граждан старшего поколения, охрана здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия».
Сроки реализации муниципальной программы	2025 по 2030 годы
Объемы и источники финансирования муниципальной программы	Общие затраты на реализацию муниципальной программы с 2025 по 2030 годы составляет 0,00 тыс. рублей, в том числе по годам: 2025 год – 0,00 тыс. рублей 2026 год – 0,00 тыс. рублей 2027 год – 0,00 тыс. рублей 2028 год – 0,00 тыс. рублей 2029 год – 0,00 тыс. рублей 2030 год – 0,00 тыс. рублей
Ожидаемые результаты реализации программы	Достижение установленных показателей эффективности муниципальной программы

1. Описание текущей ситуации (проблем) в области здоровья, увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения Тамбовской области

1.1. Анализ текущей демографической ситуации в Тамбовском муниципальном округе Тамбовской области

Численность постоянного населения в Тамбовском муниципальном округе Тамбовской области по состоянию на 01.01.2024 составила 73 922 человека, сократилась на 536 человек (0,7 %) к уровню 2023 года (74 458).

Доля численности населения старше трудоспособного возраста в Тамбовском муниципальном округе Тамбовской области составляет:

Годы	Все население, человек	Старше трудоспособного, человек	Доля лиц старше трудоспособного в общей численности населения, %
2015	105 225	26 743	25,4
2016	103 435	27 418	26,5
2017	103 023	28 094	27,3
2018	103 147	28 904	28,0
2019	102 211	29 546	28,9
2020	101 477	28 522	28,1
2021	100 775	28 836	28,6
2022	99 778	29 507	29,6
2023	74 458	21 083	28,3
2024	73 922	20 306	27,5

Коэффициент демографической нагрузки на трудоспособное население Тамбовского муниципального округа Тамбовской области за последние 5 лет снизился на 3,7% (с 0,79 до 0,75).

Прогнозная численность населения Тамбовского муниципального округа Тамбовской области

	2025	2026	2027	2028	2029	2030
Численность, тыс. человек	73,4	72,9	72,4	71,9	71,4	70,9

Прогнозная численность населения старше трудоспособного возраста в Тамбовском муниципальном округе Тамбовской области

	2025	2026	2027	2028	2029	2030
Численность, тыс. человек	19,55	18,8	18,1	17,5	16,8	16,2
Доля, %	26,6	25,8	25,1	24,3	23,6	22,9

Помимо высокой доли населения старшего возраста к демографическим особенностям округа следует отнести преимущественную долю сельского

населения.

1.2. Анализ структуры заболеваемости, инвалидности граждан 60 лет и старше

Структура общей заболеваемости и первичной заболеваемости среди взрослого населения в целом и среди лиц старше трудоспособного возраста за 2023 год (на 100 тыс. населения).

Структура заболеваний	Взрослое население		Население старше трудоспособного возраста		Доля заболеваний у граждан старше трудоспособного возраста по отношению ко всему взрослому
	Общая абс.	Первичная абс.	Общая абс.	Первичная абс.	
Всего заболеваний, из них:	89174	30885	34425	9196	38,6
ЗНО	3909	424	2834	202	72,5
БСК	20558	3095	11883	1732	57,8
Гипертоническая болезнь	12683	1720	7341	822	57,9
ИБС	4681	706	3346	478	71,5
Инфаркт миокарда	165	165	125	125	75,8
ЦВБ	1509	543	656	424	43,5
ОНМК	496	496	402	402	81,0
болезни органов дыхания	19893	18133	5922	4982	29,8
пневмония	178	178	84	84	47,2
болезни органов пищеварения	5315	455	1183	100	22,3
болезни костно-мышечной системы	6336	251	2545	69	40,2

Структура заболеваний	Взрослое население 74458		Население старше трудоспособного возраста 21083		Доля заболеваний у граждан старше трудоспособного возраста по отношению к заболеваниям всего взрослого населения
	Общая на 100 тыс взрослого нас	первичная	Общая на 100 тыс старше трудоспособного нас.	первичная	
Всего заболеваний, из них:	119764,2	41479,8	163298,7	43618,1	136,4
ЗНО	5249,9	569,4	13442,1	958,1	256,0
БСК	27610,2	4156,7	56362,9	8215,1	204,1
Гипертоническая болезнь	17033,8	2310,0	34819,5	3898,9	204,4
ИБС	6286,8	948,2	15870,6	2267,2	252,4
Инфаркт миокарда	221,6	221,6	592,9	592,9	267,6
ЦВБ	2026,6	729,3	3111,5	2011,1	153,5
ОНМК	666,1	666,1	1906,7	1906,7	286,2
болезни органов	26717,1	24353,3	28089,0	23630,4	105,1

дыхания					
пневмония	239,1	239,1	398,4	398,4	166,7
болезни органов пищеварения	7138,3	611,1	5611,2	474,3	78,6
болезни костно-мышечной системы	8509,5	337,1	12071,3	327,3	141,9

Показатель общей заболеваемости взрослого населения снизился на 13,9% в 2023 году к уровню 2022 года:

2022г - 859985,4 на 100 тыс. (93571случ.);

2023г - 119764,2 на 100 тыс.

Показатель общей заболеваемости лиц старшего возраста- увеличился на 27,8% в 2023 году к уровню 2022 года:

2022г -127803,3 на 100 тыс. старшего возраста (34944 случ.)

2023г -163298,7 на 100 тыс. старшего возраста.

Показатель первичной заболеваемости в целом и практически по всем классам заболеваний среди лиц старше трудоспособного возраста выше, чем среди взрослого населения в целом, что свидетельствует об эффективном выявлении заболеваний среди пожилых путем диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Структура инвалидов

Состоит инвалидов на учете в медицинских организациях	2019	2020	2021	2022	2023
взрослых (18 лет и старше)	8331	8443	8330	6304	5203
из них: лиц старше трудоспособного возраста (мужчин - 63 лет и старше, женщин - 58 лет и старше)	3902	3989	4000	4113	4223
	46,8%	47,2%	48,0%	65,2%	81,2%

1.3. Анализ инфраструктуры службы оказания медицинской помощи гражданам старшего поколения

По состоянию на 01.01.2024 первичная медико - санитарная помощь жителям Тамбовского МО оказывается в 1 самостоятельной поликлинике в п. Строитель, 3-х врачебных амбулаториях (п. Комсомолец, с. Горелое, р.п. Н. Ляда), 1 офисе врача общей практики, 5 центрах врача общей практики, 31 фельдшерско-акушерских пунктах.

В 2023 году медицинскими работниками фельдшерско-акушерских пунктов подворными обходами с целью раннего выявления социально-значимых заболеваний охвачено 26893 человек (2022 - 27054 чел., 2021 - 27181 чел., 2020 - 28903 чел., 2019 - 32977 чел., 2018г-31395 чел., 2017 – 31170 чел.).

Организована работа выездной врачебной бригады, которая еженедельно выезжает на фельдшерско–акушерские пункты и врачебные участки по утвержденному графику. В 2023 году осуществлен 241 выезд, медицинскую помощь получили более 37 448 сельских жителей. В 2024 году осуществлено 143 выезда, осмотрено 14091 человек.

Реализация данной модели амбулаторной службы позволяет осуществлять этапность оказания помощи, соблюдать принципы территориальности и профилактической направленности.

Согласно плану, утвержденному министерством здравоохранения

Тамбовской области, в 2024 году медицинским профилактическим осмотрам подлежало 40243 человека (2023 - 37531 чел., 2022 - 30470 чел., 2021 - 10151чел.). По итогам 2024 года осмотрено 40243 человека, выполнение составило 100%.

В результате проведенных профилактических осмотров за 2024 год впервые выявлено 1212 случаев неинфекционных заболеваний или 3% от числа осмотренных (2023 - 1299 случаев), из них:

заболевания сердечно-сосудистой системы составили 1003 случаев (2023-1151случаев) или 82,8% от впервые выявленных заболеваний;

заболевания органов дыхания - 48 случаев (2023 - 37 случаев) или 4%;

злокачественные новообразования - 11 случаев (2023 - 2 случая) или 0,9%.

Граждане, прошедшие профилактические осмотры, распределились по группам здоровья следующим образом:

первая группа здоровья - 14816 человек (2023 - 12957 чел.);

вторая группа здоровья — 7756 человек (2023-11322чел.);

третья группа здоровья – 20535 человек (2023-27302 чел.).

Каждый из осмотренных пациентов получил индивидуальные рекомендации по изменению образа жизни в целях сохранения и укрепления здоровья.

По результатам профилактических осмотров за 2024 год диспансерное наблюдение установлено за 1212 чел. (2023 - 1299 чел.).

В целях привлечения граждан пожилого возраста для прохождения профилактических мероприятий в медицинской организации:

проведено обучение медицинского персонала врачебных участков и фельдшерско-акушерских пунктов;

организовано информирование граждан старше трудоспособного возраста о порядке проведения углубленной диспансеризации и приглашение пациентов для прохождения диспансеризации (актуализирована информация на официальном сайте ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ», организовано взаимодействие со средствами массовой информации и фондом обязательного медицинского страхования в части информирования граждан);

разработаны еженедельный план проведения диспансеризации, а также схема маршрутизации пациентов, для медицинских организаций определены зоны ответственности;

организованы выезды мобильных врачебных бригад в отдаленные населенные пункты, а также к маломобильным гражданам;

предусмотрена работа врачей-специалистов и диагностических служб в 2 смены и выходные дни.

В соответствии с приказом управления здравоохранения Тамбовской области от 25.09.2020 № 1097 «О создании в Тамбовской области регионального гериатрического центра» на базе ГБУЗ «Тамбовский областной госпиталь для ветеранов войн» функционирует гериатрический центр. В гериатрическом отделении развернуто 68 геронтологических коек для оказания медицинской помощи гражданам старше трудоспособного возраста со старческой астенией.

В ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ» открыт кабинет амбулаторной гериатрической помощи, 5 специалистов первичного звена обучены методам оказания медицинской помощи гражданам старшего поколения.

В рамках межведомственного взаимодействия по вопросам организации

социальной адаптации, социального обслуживания и социального патронажа одиноким гражданам, инвалидам, выписанным из медицинских организаций области и нуждающихся в указанных видах помощи утвержден Порядок межведомственного взаимодействия между областными государственными учреждениями социального обслуживания, подведомственными министерству социальной защиты и семейной политики области, и медицинскими организациями, подведомственными министерству здравоохранения Тамбовской области, по вопросам, связанным с признанием гражданина нуждающимся в социальном обслуживании и оценкой индивидуальной потребности гражданина в социальных услугах.

Соглашения о взаимодействии с поставщиками социальных услуг заключены в 34 медицинских организациях.

Организовано формирование и направление посредством ведомственных информационных систем медицинских рекомендаций гражданам - получателям социальных услуг по направлениям:

режим питания, рекомендованная диета, питьевой режим; уход при использовании абсорбирующего белья;

перемещение пациента в границах помещения с использованием технических средств реабилитации;

прием лекарственных препаратов и контроль жизненно важных показателей;

поддержание физической активности и сохранение когнитивных функций.

2. Перечень мероприятий муниципальной программы

Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель, соисполнитель	Ожидаемые результаты			Объемы финансирования, тыс. рублей, в т.ч.				
		наименование	единица измерен	значение (по годам)	по годам, всего	федеральный бюджет	бюджет Тамбовской области	внебюджетные средства	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1. Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала									
1.1. Внедрение Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Граждане старшего поколения приняли участие в сдаче норм гто	Человек	2025	8				
				2026	10				
				2027	12				
				2028	14				
				2029	16				
				2030	18				
1.2. Участие делегации области в Спартакиаде пенсионеров России, а также вовлечение граждан старшего поколения в массовые старты «Лыжня России», «Кросс нации», «Российский Азимут» и др.	Отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Граждане старшего поколения, приняли участие в мероприятиях	Человек	2025	19				
				2026	21				
				2027	23				
				2028	25				
				2029	27				
				2030	29				
1.3. Компьютерные курсы для граждан старшего поколения «Школа	Отдел культуры и туризма администрации	Граждане старшего поколения, прошедшие курсы	Человек	2025	50				
				2026	55				

компьютерной грамотности – окно в компьютерный мир»	Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	компьютерной грамотности на базе муниципальных библиотек		2027	60				
				2028	65				
				2029	70				
				2030	75				
1.4. Клубные формирования для граждан старшего поколения	Отдел культуры и туризма администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Граждане старшего поколения, посещающие клубы по интересам	Человек	2025	63				
				2026	69				
				2027	75				
				2028	81				
				2029	87				
				2030	93				
1.5. Культурно-досуговые мероприятия для граждан старшего поколения	Отдел культуры и туризма администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Граждане старшего поколения, приняли участие в мероприятиях	Человек	2025	2000				
				2026	2020				
				2027	2040				
				2028	2060				
				2029	2080				
				2030	2100				
2. Охрана здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия»									
2.1. Мероприятия, направленные на развитие системы медицинской профилактики	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Граждане обратились в медицинские организации по вопросам здорового	Человек	2025	200				
				2026	200				
				2027	200				

неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни у населения области, в том числе:		образа жизни		2028	200				
				2029	200				
				2030	200				
2.2. Обеспечение реализации комплекса мер, направленных на профилактику и раннее выявление когнитивных нарушений у лиц пожилого и старческого возраста в учреждениях здравоохранения, в том числе:	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Организованы ежеквартальные вебинары по обучению врачей-специалистов	Единиц	2025	12				
				2026	12				
				2027	12				
				2028	12				
				2029	12				
				2030	12				
2.3. Обеспечение реализации комплекса мер по профилактике падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста в учреждениях здравоохранения и на дому	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Охват профилактическими мероприятиями	Процент	2025	90				
				2026	90				
				2027	90				
				2028	90				
				2029	90				
				2030	90				
2.4. Совершенствование системы медицинской помощи по профилю «гериатрия». Школы здоровья для пожилых людей, страдающих: артериальной гипертензией, ИБС,	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Обеспечение направление на геронтологические койки на базе ТОГБУЗ «Тамбовский областной госпиталь для ветеранов войн»	Единиц	2025	1				
				2026	1				
				2027	1				
				2028	1				
				2029	1				

сахарным диабетом, заболеваниями кишечника				2030	1				
2.5. Контроль за осуществлением диспансерного наблюдения за пациентами старшей возрастной группы	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Охват диспансерным наблюдением лиц старше трудоспособного возраста	Процент	2025	100				
				2026	100				
				2027	100				
				2028	100				
				2029	100				
				2030	100				
2.6. Контроль за прохождением профилактических осмотров, включая диспансеризацию пациентов старшей возрастной группы	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Охват профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию лиц старше трудоспособного возраста	Процент	2025	100				
				2026	100				
				2027	100				
				2028	100				
				2029	100				
				2030	100				
3. Развитие инфраструктуры для качественной и безопасной жизни граждан старшего поколения									
3.1. Адаптация учреждений спорта (проведение работ по адаптации спортивных сооружений, включая реконструкцию и ремонт входных групп, лестниц,				2025	0				
				2026	0				
				2027	0				

<p>пандусных съездов, расширение дверных проемов, путей движения внутри зданий, зон оказания услуг, санитарно - гигиенических помещений, средств ориентации для инвалидов по зрению и слуху, санитарно-гигиенических помещений, прилегающих территорий, приобретение кресел-колясок для перемещения маломобильных групп населения внутри зоны оказания услуг и др.)</p>				2028	0				
				2029	0				
				2030	0				

3. Показатели эффективности реализации муниципальной программы

Наименование показателя	Ответственный исполнитель	Единица измерения	Значение показателя 2024 год	Ожидаемые результаты					
				2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Целевые показатели эффективности реализации программы									
1.1. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях	Отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Человек	7128	7287	7707	7728	7791	7875	7938
1.2. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в занятиях физической культурой и спортом	Отдел культуры и туризма администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Человек	0	2000	2020	2040	2060	2080	2100
2. Показатели, способствующие достижению целевого результата реализации программы									
2.1. Количество граждан старшего поколения, которым оказана своевременная медицинская помощь	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Тысяч человек	16,97	16,97	16,97	16,97	16,97	16,97	16,97
2.2. Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Тысяч человек	15,680	15,680	15,680	15,680	15,680	15,680	15,680
2.3. Доля граждан старше трудоспособного возраста,	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Процент	10,6	11,5	12,0	12,5	13,0	13,7	14,6

ведущих здоровый образ жизни									
2.4. Охват профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию лиц старше трудоспособного возраста	ТОГБУЗ «Тамбовская ЦРБ»	Процент	75	75	75	75	75	75	75
2.5. Количество спортивных объектов, на территорию которых обеспечен доступ граждан старшего поколения для форм активного передвижения, включая ходьбу и езду на велосипеде, соответствующие установленным показателям безопасности	Отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Единиц	9	9	10	10	11	11	12
2.6. Количество созданных спортивных и рекреационных сооружений для занятия физической культурой и спортом	Отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Единиц	1	1	2	2	3	3	4
2.7. Количество, проведенных физкультурных и спортивных мероприятий для граждан старшего поколения	Отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Единиц	2	2	3	3	4	4	5
2.8. Количество граждан старшего возраста, (женщины: 55-79 лет; мужчины: 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности граждан старшего возраста.	Отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Человек	7128	7287	7707	7728	8891	7875	7938

2.9. Доля граждан в возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины) до 79 лет включительно, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан данной возрастной категории	Отдел физической культуры и спорта администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Процент	34,1	34,7	36,7	36,8	38	41	45
2.10. Проведение культурно-досуговых мероприятий для граждан старшего поколения	Отдел культуры и туризма администрации Тамбовского муниципального округа Тамбовской области	Человек	0	2000	2020	2040	2060	2080	2100