

АДМИНИСТРАЦИЯ МИЧУРИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

23.10.2025

г. Мичуринск

№2726

Об утверждении комплексной программы «Укрепление общественного здоровья населения Мичуринского муниципального округа»

В рамках реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», в соответствии с Методическими рекомендациями, утвержденными Минздравом России от 25.02.2025, администрация муниципального округа постановляет:

1. Утвердить комплексную программу «Укрепление общественного здоровья населения Мичуринского муниципального округа» согласно приложению.
2. Опубликовать настоящее постановление на сайте сетевого издания «РИА «ТОП68» (www.top68.ru, свидетельство о регистрации ЭЛ № ФС77-74008 от 29.10.2018).
3. Контроль за исполнением данного постановления возложить на первого заместителя главы администрации муниципального округа Т.С.Чепрасову.

Глава муниципального округа

Г.Д. Хубулов

Приложение
к постановлению администрации
муниципального округа
№ 2726 от 23.10.2025

УТВЕРЖДЕНА
постановлением администрации
муниципального округа
от 23.10.2025 № 2726

**Комплексная программа «Укрепление общественного здоровья
населения Мичуринского муниципального округа»**

**ПАСПОРТ
комплексной программы «Укрепление общественного здоровья
населения Мичуринского муниципального округа»**

Наименование комплексной Программы	Комплексная программа «Укрепление общественного здоровья населения Мичуринского муниципального округа»
Цель программы	- улучшение здоровья населения, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью; - увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путём формирования ответственного отношения к своему здоровью.
Задачи программы	- формирование у населения муниципального округа мотивации к ведению здорового образа жизни; - формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции; - профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля; - содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания; - повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями; - развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья; - развитие семейного творчества и досуга.
Сроки и этапы реализации	2025 — 2030 годы
Исполнители Программы	- управление культуры, туризма, молодежной политики и спорта администрации Мичуринского муниципального округа; отдел социального развития администрации

	Мичуринского муниципального округа - управление образования администрации Мичуринского муниципального округа; - ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ» (по согласованию); - филиал АО «Издательский дом «Мичуринск» «Редакция газеты «Наше Слово» (по согласованию)
Ожидаемый эффект от реализации комплексной Программы	- создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения в Мичуринском муниципальном округе; - усиление системы информирования населения Мичуринского муниципального округа о факторах риска и профилактике заболеваний; - создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения в Мичуринском муниципальном округе.
Целевые индикаторы реализации комплексной Программы	- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 70 %; - снижение заболеваемости алкоголизмом до 18,9 (на 1000 населения); - снижение смертности мужчин в трудоспособном возрасте до 8,2 (на 1000 тыс. населения); - снижение смертности женщин в трудоспособном возрасте до 7,0 (на 1000 тыс. населения); - увеличение охвата населения диспансеризацией до 100%.
Объемы бюджетных ассигнований программы	- финансирование программных мероприятий осуществляется за счет и в пределах средств, предусмотренных бюджетом Мичуринского муниципального округа на финансовый год по соответствующим государственным программам, и средств других источников, определенных законодательством.

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

Комплексная программа «Укрепление общественного здоровья населения Мичуринского муниципального округа» разработана в рамках реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», в соответствии с Методическими рекомендациями, утвержденными Минздравом России от 25.02.2025.

Актуальность комплексной программы очевидна, потому что 60% всех влияний на здоровье человека, на продолжительность его жизни – это образ жизни. Состояние здоровья - важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения Мичуринского муниципального округа.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья живущего и будущих поколений населения возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, учреждений, организаций, предприятий всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Так, ведение жителями Мичуринского муниципального округа здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижение заболеваемости среди взрослых и детей, снижение вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявление болезней на ранних стадиях. Как следствие - снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в сфере здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в Мичуринском муниципальном округе.

Финансово-экономическим результатом от реализации данной комплексной программы станет увеличение в бюджет Мичуринского муниципального округа налога на доходы физических лиц за счёт роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным листам, уменьшение времени нетрудоспособности, в том числе по уходу за больными детьми.

В основу успешной реализации комплексной программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Мичуринского муниципального округа вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

2. Основные цели, задачи

2.1. Целями комплексной программы являются:

- создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни;
- увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путём формирования ответственного отношения к своему здоровью.

2.2. Задачами комплексной программы являются:

- формирование у населения Мичуринского муниципального округа мотивации к ведению здорового образа жизни;

- формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;
- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля;
- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания;
- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;
- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья;
- развитие семейного творчества и досуга.

3. Сроки и этапы реализации комплексной программы

Комплексная программа реализуется в течение 2025 - 2030 годов с цикличной повторяемостью программных мероприятий.

Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учётом принятых на муниципальном уровне нормативных правовых актов.

4. Система мероприятий комплексной программы

Основные программные мероприятия указаны в приложении № 1 к данной комплексной программе.

Система мероприятий комплексной программы, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей Мичуринского муниципального округа, включает в себя следующие направления:

- мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек);
- мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля;
- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни;
- мероприятия, направленные на формирование потребности в регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом.

5. Оценка эффективности реализации комплексной программы

Для оценки эффективности реализации комплексной программы заданы следующие целевые индикаторы:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом;
- уменьшение заболеваемости алкоголизмом;
- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста;
- увеличение охвата населения диспансеризацией.

Значения целевых индикаторов комплексной программы представлены в Приложении №2 к данной комплексной программе.

Успешное достижение целевых индикаторов и показателей Программы к 2030 году позволит обеспечить:

- создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения в Мичуринском муниципальном округе;
- усиление системы информирования населения Мичуринского муниципального округа о факторах риска и профилактике заболеваний;
- увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с популяризацией здорового образа жизни;
- создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения района.

Дополнительно в рамках реализации комплексной программы планируется также изучение тенденции по улучшению демографической ситуации в Мичуринском муниципальном округе, снижению преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности жизни.

В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения Мичуринского муниципального округа предполагается достичь к 2030 году положительной динамики следующих показателей:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 70 %;
- снижение заболеваемости алкоголизмом на 1000 населения до 18,9 чел.;
- снижение смертности мужчин в трудоспособном возрасте до 8,2 чел. (на 1000 тыс. населения);
- снижение смертности женщин в трудоспособном возрасте до 7,0 чел. (на 1000 тыс. населения);
- увеличение охвата населения диспансеризацией до 100 %.

6. Организация управления комплексной программой и контроль за ходом её реализации

Администрация Мичуринского муниципального округа обеспечивает организацию и проведение программных мероприятий и достижение целевых показателей.

Программа выполняется на основе сотрудничества между исполнителями и участниками программы.

Общее руководство программой осуществляет отдел социального развития администрации Мичуринского муниципального округа.

Приложение № 1
к муниципальной программе
«Укрепление общественного
здоровья населения
Мичуринского муниципального
округа»»

**Система мероприятий комплексной программы
«Укрепление общественного здоровья населения Мичуринского
муниципального округа»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок реализации
1	2	3	4
1. Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом			
1.1.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по вовлечению населения в занятия физической культурой и массовым спортом	управление культуры, туризма, молодёжной политики и спорта администрации Мичуринского муниципального округа, управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	В течение календарного года 2025-2030
1.2.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с различными слоями населения, в том числе инвалидами	управление культуры, туризма, молодёжной политики и спорта администрации Мичуринского муниципального округа,	В течение календарного года 2025-2030
1.3.	Организация и проведение мероприятий по пропаганде физической культуре и спорта	управление культуры, туризма, молодёжной политики и спорта администрации Мичуринского муниципального округа	В течение календарного года 2025-2030
2. Мероприятия, направленные на профилактику и преодоление зависимости (вредных привычек)			
2.1.	Обеспечение общеобразовательных учреждений округа методическими разработками, плакатами, литературой, видеофильмами, памятками, буклетами о здоровом образе жизни и профилактике	управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	в течение календарного года 2025-2030

	вредных привычек.		
2.2.	Проведение в муниципальном округе спартакиады под антинаркотическими лозунгами	управление культуры, туризма, молодёжной политики и спорта администрации Мичуринского муниципального округа	в течение календарного года 2025-2030
2.3.	Проведение психологического тестирования и профилактических медицинских осмотров, обучающихся общеобразовательных учреждений	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», Мичуринский МРО УФСКН	в течение календарного года 2025-2030
2.4.	Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек	управление культуры, туризма, молодёжной политики и спорта администрации Мичуринского муниципального округа, управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	в течение календарного года 2025-2030

3. Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля

3.1. Профилактика неинфекционных заболеваний, снижение распространенности наиболее значимых факторов риска.

Формирование здорового образа жизни у населения.

3.1.1	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	Весь период 2025-2030
3.1.2	Организация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в образовательных организациях муниципального округа	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	Весь период 2025-2030
3.1.3	Организация мероприятий, направленных на пропаганду семейных ценностей и предупреждение аборт среди обучающихся в общеобразовательных организациях района муниципального округа	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	Весь период 2025-2030
3.1.4	Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	Весь период 2025-2030

3.1.5	Проведение информационно-разъяснительной работы среди населения по различным вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования у населения здорового образа жизни охват 60% населения, молодежи и подростков 95%.	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», Редакция газеты «Наше Слово»	Весь период 2025-2030
3.1.6	Проведение профилактического консультирования.	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ»	Весь период 2025-2030
3.1.7.	Работа со СМИ: размещение информации в газете «Наше Слово»	Редакция газеты «Наше Слово»	Весь период 2025-2030
3.1.8	Размещение информации на информационных стендах; сайтах ЦРБ и администрации Мичуринского муниципального округа; на информационной панели в поликлинике.	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», администрация Мичуринского муниципального округа	Весь период 2025-2030
3.1.9	Мониторинг и оценка эффективности мероприятий по формированию здорового образа жизни.	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ»	Весь период 2025-2030
3.1.10	Обучение медицинского персонала, педагогов, социальных педагогов, психологов ОУ по вопросам пропаганды здорового образа жизни.	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	Весь период 2025-2030
3.1.11	Активное проведение профилактической работы по профилактике алкогольной зависимости, табакокурения, наркомании среди учащихся в образовательных учреждениях.	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ», управление образования администрации Мичуринского муниципального округа	Весь период 2025-2030
3.2. Снижение уровня распространённости инфекционных заболеваний, профилактика которых осуществляется проведением иммунизации населения в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.			
3.2.1	Проведение плановой вакцинации населения в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок и по эпидемическим показаниям. Обеспечить охват профилактическими прививками не менее 98%.	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ»	Весь период
3.2.2	Проведение активной информационно-разъяснительной работы по вопросам иммунопрофилактики среди населения.	ТОГБУЗ «Мичуринская ЦРБ»	Весь период
4. Мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни			

4.1.	Конкурс творческих работ обучающихся, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее»; - проведение акций - мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения; - акция в канун всемирного дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом 1 марта; - в день памяти жертв СПИДа 19 мая; - в день борьбы с наркоманией 26 июня; - в день борьбы со СПИДом 1 декабря; - конкурса рисунков «За здоровый образ жизни»; - акция-концерт «Брось сигарету!» проведение конкурса плакатов и сочинений на тему «Нет наркотикам!»; - муниципальный конкурс творческих работ «Нет наркотикам!».	управление культуры, туризма, молодёжной политики и спорта администрации Мичуринского муниципального округа, управление образования администрации Мичуринского муниципального округа, учреждения культуры, общеобразовательные организации	В течении календарного года 2025-2030
------	---	---	---

Приложение № 2
к муниципальной программе
«Укрепление общественного
здоровья населения
Мичуринского муниципального
округа»»

**Перечень целевых индикаторов
комплексной программы «Укрепление общественного здоровья
населения Мичуринского муниципального округа» и их значения**

Целевые индикаторы и показатели комплексной программы	Единица измерения	2024 факт	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1. Доля населения, систематически занимающегося физической культурой, спортом, в общей численности населения	Процент	67,7	68,1	68,5	68,9	69,3	69,7	70
2. Доля обучающихся, систематически занимающегося физической культурой, спортом, в общей численности обучающихся	Процент	97,5	97,6	97,7	97,8	97,9	98,0	98,1
3. Увеличение охвата населения диспансеризацией	Процент	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
4. Уменьшение заболеваемости алкоголизмом на	Процент	19,5	19,4	19,3	19,2	19,1	19	18,9

1000 населения								
5. Уменьшение смертности в трудоспособном возрасте мужчин на 1000 населения	Процент	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3	8,2
6. Уменьшение смертности в трудоспособном возрасте женщин на 1000 населения	Процент	7,5	7,4	7,3	7,2	7,1	7,0	7,0

